

Адаптация меню для питания детей с аллергией на рыбу и морепродукты

Рыба, запеченная в сметанном соусе Рыба, запеченная в омлете Рыба запеченная с сыром Рыба запеченная по сырно-овощной шапкой Рыба тушеная с овощами Биточек из рыбы	Мясо отварное кусковое (говядина, курица)
Суп рыбный с крупой Уха с рыбой	Супы не содержащие рыбы и морепродуктов (борщ, щи, рассольники, супы картофельные, супы куриные с вермишелью, супы овощные с мясом)