

Трудовой жизненный путь - важнейшая общечеловеческая ценность. Это то, что может приносить человеку не только материальные средства существования, но и всестороннее развитие, новые знания, опыт, мастерство, а вместе с тем и устойчивую радость, осознание своей полезности. Профессия человека, его жизненный и трудовой путь, своего рода судьба. **Профессиональная судьба у человека, как жизнь, одна.** Поэтому, очевидно, стоит потратить и время, и силы на некоторое заблаговременное и основательное ее планирование.

Каждый выбирающий профессию должен принимать во внимание, следующее:

1. Правильно определить свои интересы и склонности, которые могут способствовать успеху в обучении, работе.

2. Оценить свои реальные способности, чтобы не ставить завышенных или заниженных целей.

3. Иметь представление о существующих профессиях, а по интересующим профессиям информацию более подробную: содержание работы; условия труда; требования, предъявляемые профессиями к человеку.

4. Выяснить, нет ли у Вас противопоказаний по избранной профессии.

5. Учесть конъюнктуру рынка труда и его ожидаемые изменения, в том числе и региональные особенности; выяснить возможности трудоустройства.

6. Узнать, в каких учебных заведениях и на каких условиях можно получить выбранную специальность. При этом необходимо исходить из реальных возможностей получения образования.

Обдумать вопрос о будущей профессии всегда полезно и тем, кто уже сделал свой выбор. Обдумать - это значит задать себе много вопросов и попытаться найти на них ответы:

- Какие учебные предметы были у вас любимыми?
- Чем бы Вы хотели заниматься каждый день по 8 часов, из года в год?
- О какой работе Вы мечтаете?
- Какая работа была бы для Вас идеальной? Опишите ее как можно подробнее.
- Каковы Ваши критерии выбора профессии (обязательные и желательные)?
- Какие Ваши сильные стороны и навыки более всего позволяют Вам считать себя подходящим для работы, которая Вам кажется идеальной?
- Какие проблемы в своих знаниях и умениях Вам необходимо ликвидировать, чтобы получить идеальную для Вас работу?
- С кем можно посоветоваться, чтобы получить полезную для планирования карьеры информацию?
- Каковы Ваши ближайшие и долгосрочные цели в области карьеры?

***Помните!
Ваши цели должны быть:
измеримы, четко определимы, конкретны,
достижимы.***

Успех не приходит сам по себе, если его очень ждать. Восхождение к успеху в жизни сопровождается каждодневной упорной работой. Выбор профессии – дело не только ответственное, но и очень сложное, требующих больших усилий, внимания к окружающей действительности, умения сложить из отдельных деталей целую картину, гармоничную и неповторимую для

каждого
из вас.

*«Если человек не знает, к какой
пристани он держит путь, для
него ни один ветер не будет
попутным»*

Сенека

**ГОО Кузбасский «РЦППМС»
Отделение Анжеро – Судженского
городского округа**

*Наш адрес:
Кемеровская область,
Г. Анжеро – Судженск,
Пер. Электрический, 1 – А
Тел. 8(384-53)6-65-03
E-mail: as_cprik@mail.ru*

**неуверенности в
завтрашнем дне,
то вам помогут:**

**- педагоги –
психологи;
- педагог -
дефектолог;
- социальный
педагог.**

**Мы готовы
сотрудничать с
вами!**

Часы работы:

**с 8:00 до
17:00**

Уважаемые учащиеся!

**Если у вас возникли вопросы по
выбору профессии, вы хотите
избежать разочарования,
оградить себя и свою семью от**

**Суббота и
воскресенье
-выходной**

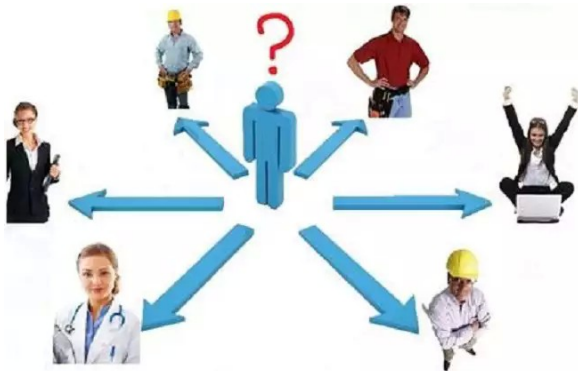


Крылова И.Г.

2016год

Департамент образования и науки
Кемеровской области
Государственная организация образования
«Кузбасский региональный центр
психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи
«Здоровье и развитие личности»»
отделение АС ГО

Выбор профессии В помощь учащимся и их родителям



*Автор-составитель:
социальный педагог*